



青年の家だより

★
第22号
研修班



うらかな春風になびく若葉
春爛漫を迎えた青年の家



心地よい春の陽気に心浮き立つ今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新年度が始まりました。この時世ということもあり、今月から出前講座のお申込みが増えました。青年の家を訪れなくてもプログラム活動を利用させていただくことができますので、気になった方は是非お問合せ下さい！ご利用お待ちしております。

遊び感覚で体を動かそう！



出前講座でラダーゲッターに挑戦したのは、おいらせ町介護予防教室の皆さんです。

青年の家のラダーゲッターには、『スピード』『ポイントマッチ』の2種類のやり方があります。今回の出前講座では、『ポイントマッチ』に挑戦していただきました。

初めてやるという方がほとんどでしたが、皆さんとてもお上手でした！



花の便りが届きました



暖かくなり、青年の家にも花の便りが届きました。

青年の家には、桜の木が各所に植えられています。写真の桜の木は第三駐車場の奥の道路脇にあるものです。日の光に照らされ、色鮮やかに咲く姿はとても綺麗でした。

他にも建物裏の緑の広場付近にも桜が咲いています。近く、青年の家に訪れる機会がありましたら是非ご覧ください。

