

## 平成31年度公立小川原湖青年の家主催事業

# 青年の家ウォーキングクラブ ～地元の良いところ再発見～

- 趣 旨 自然に親しみながらノルディックウォークを通じて、健康の増進や参加者相互の交流を図り、地元の新たな魅力を再発見していく。
- 概 要 **第1回目 開催日 令和元年 5月 21日 9:00～**  
年間登録制で参加できる回にご自由に参加していただく事業となっております。  
5月～11月の間に各月1回ずつ程度の開催を予定しております。(年7回予定)  
※小雨決行いたします。(荒天の場合は中止)
- 開催場所 第1回目は開講式・クラブ説明会を行ったのちに、  
「青年の家の地元・東北町(菩提寺・小川原地区)」を歩きます。  
※希望される方には360円で昼食を提供いたします。  
初回申し込み時にお申し付けください。
- 参加対象 一般の方が対象です。
- 募集人員 25名まで ※先着順、登録定員に達し次第締め切りとなります。  
※定員になった場合は追加募集の予定はございませんので、お早めにお申し込みください。
- 持ち物 ウォーキングに適した服装・靴  
雨具(小雨でもできる服装をご用意ください)  
※ノルディックウォーク用のポールは青年の家で準備いたします。
- 受付期間 電話でのみの受付となりますのでご了承ください。
- その他 傷害保険は各自でご加入をお願いいたします。
- 申込先 小川原湖青年の家  
TEL 0176-56-2393