

## ◆11月26日(土)

時 間	内 容	場 所
9:00～9:25	受付	C棟1階ロビー
9:30～10:00	開講式・オリエンテーション	講堂
10:00～10:10	荷物移動(講堂⇒宿泊室)	講堂
10:20～11:40	自己紹介及び仲間づくり ・アイスブレイク(長なわとび)	体育館
12:00～12:40	昼食	食堂
13:00～15:00	New スポーツ① アルティメット	体育館
15:00～15:10	休憩	
15:10～16:20	New スポーツ② 室内カーリング	体育館
16:30～17:20	シーツ配布(ベッドメイキング)	シーツ室 各宿泊室
17:30～18:20	夕食	食堂
18:30～20:00	創作プログラム(キーラックづくり)	大研修室
20:15～20:25	班長会議	2階 C棟ロビー
20:30～21:50	入浴	浴室①②
22:00～	就寝	各宿泊室

## ◆11月27日(日)

時 間	内 容	場 所
6:00	起床	各宿泊室
6:30～7:00	洗顔、シーツ返却、宿泊室清掃	各宿泊室
7:00～7:20	清掃(担当区域)	指定場所
7:40～8:20	朝食	食堂
8:20～9:10	宿泊室確認、荷物移動	講堂へ
9:15～10:40	New スポーツ③ トリコロキューブ	体育館
10:40～10:50	休憩	
10:50～11:15	New スポーツ④ スピードラダーゲッター	体育館
11:30～11:45	閉講式 ※解散11:45～	講堂