



◇◇◇ 雪上大運動会2018 ◇◇◇

開催要項



1 趣 旨 運動や創作活動での集団的活動体験を通して、自然に親しみながら参加者相互の親睦を深める。

2 期 日 平成30年2月10日（土）～11日（日） 1泊2日  
受付 2月 10日（土） 青年の家 9：00 ～ 9：20  
解散 2月 11日（日） 青年の家 11：45 ～

3 開催場所 公立小川原湖青年の家周辺

4 共 催 みちのく「体験の風をおこそう」運動推進協議会

5 主な内容 スノーレク体験（雪上運動会）、スノードームづくり

6 募集人員 小学4年生以上～中学生まで 40名  
※定員となり次第募集を終了させていただきます。

7 参加費 2,000円  
※傷害保険は各自で加入して、ご参加くださるようお願いいたします。

8 持ち物  
○野外での活動に使用する物  
長靴、帽子、手袋、上下の防寒具  
（手袋・防寒具は毛糸等の物より防水性のあるスキー用などの物をご準備ください。）

○館内で使用する物  
室内用ズック、洗面・風呂用具、汗ふきタオル  
着替え（汗をかく活動が多いので多めにお持ちください。）

9 申込方法 平成30年12月21日（木）から30年1月19日（金）までに、  
お電話にてお申し込みください。

< 公立小川原湖青年の家 >  
〒039-2402 青森県上北郡東北町大字大浦字道ノ下104-6  
TEL：0176-56-2393

氏名・性別・生年月日・住所・電話・FAX番号をお知らせください。

2月7日（水）以降のキャンセルについては、実費（食事代等）を頂きます。

- 10 付 記 ①悪天候などの状況により、内容を変更する場合があります。  
 ②ご不明な点などございましたら、青年の家へお問い合わせ下さい。

11 日 程

2月10日(土)

時 間	内 容	場 所
9:00～	受付	青年の家C棟1階ロビー
9:20～	開講式・オリエンテーション	講堂
9:30～	アイスブレイク	講堂
10:00～	競技説明・作戦会議	講堂
11:00～	雪上大運動会 1日目午前の部	各会場
12:00～	昼食	食堂
13:00～	雪上大運動会 1日目午後の部	各会場
17:00～	ベッドメイキング	各棟宿泊室
17:30～	夕食	食堂
19:00～	スノードームづくり	講堂
20:00～	入浴	男子①・女子②
22:00～	就寝	各宿泊室

2月11日(日)

時 間	内 容	場 所
6:30～	起床・活動準備	宿泊室
7:00～	清掃	指定場所
7:40～	朝食	食堂
8:45～	雪上大運動会 2日目 ☆	特設コート
11:30～	閉会式・閉講式	講堂
11:45～	解散	青年の家

※ ☆印の活動は雪不足等で実施できない場合は、体育館でのニュースポーツ体験となります。