

# 自然ふれあい登山&トレッキング秋



県民カレッジ認定講座（5単位）

期 日 令和元年10月16日（水）  
場 所 階上町：階上岳（大開平から山頂）→小舟渡海岸  
対 象 一般（30名）

ねらい ・階上岳（大開平から山頂）への登山やみちのく潮風トレイルコースのウォーキングを通して自然に親しみながら体力の保持増進を図るとともに、参加者相互の親睦と友情を深める。

活 動 今回の主催事業は、秋深まる階上岳での登山とはしかみハマの駅から階上灯台を目指したトレッキングの2種類の行程で行いました。開講式では階上売り込み隊の久保さんと階上町役場産業振興課のニコラスさんが出迎えてくれました。お二人ともたいへん陽気な性格で、秋晴れのすがすがしい天気の中、階上岳頂上への登山を楽しみました。また、午後からはガイドの熊谷（くまがい）さんも加わりました。潮風かおる海岸沿いのコースにおいて、わかりやすい説明を聞きながら参加者相互の会話も弾み、およそ2時間のトレッキングを楽しみました。



今回お世話になったガイドのニコラスさんと久保さんです。本当にお世話になりました。

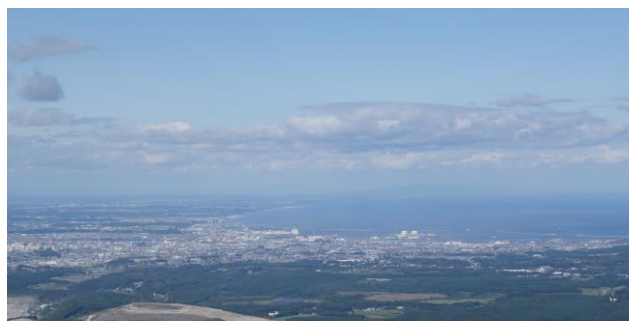


開講式の様子です。（所長あいさつ）



山頂への登山の前に、皆で楽しい準備運動をしました。

2班に分かれて登山開始です。

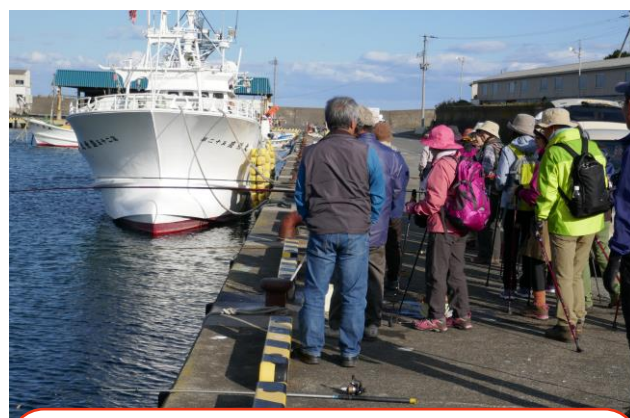


たいへん天気がよく、太平洋が一望できました。

山頂で皆で記念写真を撮りました。



午後からはガイドの熊谷さんも加わり、たいへん充実したトレッキングとなりました。2時間があっという間にすぎました。



「こんにちは、釣れていますか？」  
参加者同士はもちろんのこと、いろいろな方々と会話をしました。

階上灯台で最後の記念写真です。参加者の皆様、今日1日本当にお疲れ様でした。

