

2019年度 公立小川原湖青年の家主催事業

自然ふれあい登山&トレッキング

～秋～

県民カレッジ認定講座
(5単位)



開催要項

1 趣 旨 自然に親しみながら体力の保持増進を進めるとともに、参加者相互の親睦と友情を深める。

2 期 日 令和元年10月16日(水)

【受付】青年の家 8:00～8:25 (8:30 出発)

※A棟玄関よりお入りください

【解散】青年の家到着 16:30 頃

※雨天決行 (ただし、コースが変更になる場合があります)

3 場 所 階上町: 階上岳 (大開平^{おおひらきたい}～山頂^{こみなと}) 【往復】 → 小舟渡海岸

4 ガイド 3名

◆久保 義弘 (くぼ よしひろ) 氏

◆熊谷 登 (くまがい のぼる) 氏 (階上売り込み隊)

◆ニコラス スワンソン 氏 (階上町役場産業振興課 主事)

5 参加対象 一般 参加費無料、昼食代1,000円(※希望者のみ。申込時に確認)

6 内 容 階上岳・小舟渡海岸の登山及びトレッキング

7 募集人数 30名 (申込み順で締切り) → ※募集定員に到達のため締切り

※当日は一班15人ずつ、2班(15人×2班)に分かれて行動します。

【班分けについて】

当日、受付時に班の名簿を記載した“しおり”を渡しますので、自分の班を確認してください。

8 持ち物 雨具(カッパ)、飲料水、虫よけ、虫さされ薬、帽子、熊鈴、その他登山に必要と思われるもの。

※【午後の行程】小舟渡海岸～階上灯台までの休憩場所にあるトイレにはトイレットペーパーがありませんので、ポケットティッシュ等各自でご用意ください。トイレは「和式トイレ」となっております。

洋式トイレのある施設まで車で移動することもできますので、同行している職員へお声がけください。

9 日 程

8:00～8:25	受付(青年の家)
8:30～9:50	バスで移動 (青年の家～階上町役場)
9:50～10:10	開講式
10:10～10:25	バスで移動 (階上町役場～階上岳大開平)
10:30～11:30	登山 (大開平～頂上【往復】) ※途中休憩あり
11:30～12:00	バス移動 (大開平～はしかみハマの駅「あるでい～ば」)
12:00～13:00	昼食休憩(場所:あるでい～ば2階)
13:00～15:00	トレッキング (はしかみハマの駅～小舟渡海岸～階上灯台)
15:00～15:10	閉講式
15:10～16:30	バスで移動 (階上灯台駐車場～青年の家)
16:30	青年の家到着 解散

10 その他

《 申込みのキャンセルについて 》

キャンセルは令和元年10月11日(金)までに下記までご連絡下さい。

<公立小川原湖青年の家>

〒039-2402 青森県上北郡東北町大字大浦字道ノ下104-6

電話:0176(56)2393 FAX:0176(56)5042

担当:山田

《 昼食について 》

当日の昼食会場は『はしかみハマの駅あるでい～ば』2階会場になります。また、申込時に昼食を希望された方は「階上セット(※写真参照)」をご用意いたします。昼食代1,000円は、昼食会場で職員が徴収します。



《※写真》階上セット 1,000円(税込)

